

## Что такое диспансеризация?

Диспансеризация — это комплексное медобследование, направленное на выявление тех заболеваний, о которых вы могли не догадываться. Или, наоборот, способное подтвердить, что вы здоровы.

### Что в себя включает профилактический медицинский осмотр?

Согласно приказу Минздрава РФ от 27 апреля 2021 года «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», ПМО включает в себя:

- анкетирование;
- расчет на основании антропометрии (индекс массы тела, рост, окружность талии);
- измерение артериального давления;
- измерение уровня холестерина и глюкозы в крови;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан от 18 до 39 лет;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно;
- флюорография или рентгенография легких;
- электрокардиография (ЭКГ) в состоянии покоя;
- измерения внутриглазного давления;
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом;
- прием (осмотр) врачом по результатам ПМО.
- 

### Как проходит диспансеризация?

Диспансеризация проводится в два этапа. На первом этапе медики определяют общее состояние здоровья человека. Цель — определить тех, кому требуется дополнительное обследование. Для этого проводится:

- профилактический медосмотр;
- скрининг, направленный на раннее выявление онкологических заболеваний;
- осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпации щитовидной железы, лимфоузлов;
- общий анализ крови;
- прием и консультация врача-терапевта по итогам пройденных анализов.

Второй этап диспансеризации более углубленный. Он направлен на дополнительное обследование и уточнение диагноза. Например:

- дуплексное сканирование брахицефальных артерий при наличии трех факторов (повышенный уровень артериального давления; гиперхолестеринемия и избыточный вес) развития неинфекционных заболеваний;
- рентгенография легких, компьютерная томография легких — на случай подозрения на злокачественные новообразования;
- эзофагогастродуоденоскопия (при подозрениях на злокачественные новообразования в пищеводе, желудке и двенадцатиперстной кишке);
- спирометрия (для курящих и граждан с подозрениями на хроническое бронхиальное заболевание);
- осмотр врачом-офтальмологом граждан с повышенным внутриглазным давлением;
- осмотр врачом-хирургом или врачом-урологом;
- осмотр врачом-колопроктологом;

- осмотр врачом-неврологом;
- осмотр врачом-отоларингологом по медицинским показаниям;
- колоноскопия по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога;
- консультация с врачом-дерматовенерологом, а также другими узкими специалистами.

Как часто нужно проходить диспансеризацию?

Россиянам от 18 до 39 лет Минздрав РФ рекомендует проходить диспансеризацию раз в три года, людям старше 40 — раз в год.

### **Куда обращаться, если я хочу пройти диспансеризацию?**

Записаться на диспансеризацию можно:

- через кол-центр поликлиники, к которой вы прикреплены;
- через портал «Госуслуги»;
- или лично прийти в медучреждение.